

MULTIPLICADORES DE SORRISOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO PET-SAÚDE INTEGRANDO ENSINO E EXTENSÃO

Bruna Campos, Dayana Nayara de Bittencourt, Isabela de Assumpção Pontes, Alef Souza, Ricardo Henrique Debarba, João Luiz Gurgel Calvet da Silveira

Introdução: A saúde bucal é parte integrante e fundamental da saúde geral, portanto permitir a aquisição desses conhecimentos possibilita o desenvolvimento de habilidades e aptidões pessoais, a formação de atitudes e o desenvolvimento de valores que podem levar o indivíduo e a sua família a agir, no seu dia a dia, em benefício da própria saúde bucal. A escola é considerada um espaço ideal para o desenvolvimento de estratégias que promovam saúde, devido a sua abrangência e o fato de ser responsável pela formação de atitudes e valores. Com esse propósito o programa de educação em saúde bucal “Multiplicadores de Sorriso” foi desenvolvido no projeto Pet-Saúde, em parceria com a disciplina Estágio em Atenção Básica V da FURB, com alunos que frequentam o 2º e o 5º ano do ensino fundamental. **Objetivo:** Difundir conhecimentos básicos sobre saúde bucal a partir de crianças e adolescente com a finalidade de promover saúde no âmbito familiar e de relacionamento infantil. **Metodologia:** Os temas abordados foram definidos a partir da demanda identificada no primeiro contato com as turmas. Destacam-se: importância da saúde bucal; placa bacteriana: o que é, como se forma, consequências e como remover; hábitos de higiene: escovação supervisionada, uso do fio dental, hábitos alimentares, relação dieta/cárie; flúor: o que é, para que serve. Foi confeccionado um quebra-cabeça, um jogo da memória e de tabuleiro, contendo as informações necessárias para o aprendizado. A turma foi dividida em duas equipes, meninas e meninos. Após as atividades foram realizadas escovações supervisionadas, avaliações, e aplicações tópicas de flúor 1,23%, no escovódromo. Cada equipe criou um cartaz com informações relacionadas à área da odontologia, com base no que aprenderam. **Conclusão:** Entendemos que esse processo não deva se limitar em transmitir informações, mas estimular a aprendizagem, a valorização de apresentar uma boa saúde bucal, para que no futuro, os educandos, enquanto sujeitos da ação, possam ter a competência e, sobretudo, autonomia, para tomarem decisões mais saudáveis e serem capazes de influenciar positivamente a comunidade em que vivem, tornando-se "Multiplicadores de Sorrisos".

Palavras Chave: Saúde Bucal, Educação em Saúde, Extensão Comunitária.