

## **ATENÇÃO EM SAÚDE BUCAL PARA OS ATLETAS COM BOLSA/ESPORTE FURB**

*Aline de Oliveira, Aline Forcelini, Márcia Freitas de Oliveira.*

**Introdução:** As práticas esportivas estão cada vez mais envolvidas no cotidiano das pessoas, sendo que os resultados obtidos são, muitas vezes, definidos por pequenas variáveis. Entre essas está a saúde bucal, pois a odontologia é a ciência que promove a manutenção de todo o sistema estomatognático e os esportistas exigem muito do seu físico, devendo portanto, dar atenção a essa área da saúde. Sabendo-se que para um bom desempenho dos atletas é necessário um ótimo estado de saúde geral, inclusive bucal, este projeto pôde contribuir para o bem estar dos atletas apoiados pela universidade. A função do dentista numa equipe esportiva é assegurar uma excelente saúde bucal ao desportista, detectando fatores prejudiciais a ele, tais como: respiração bucal, mau alinhamento dentário, prevenir traumas e orientação, atuando, assim, de forma preventiva. **Objetivos:** Este projeto teve como enfoque principal, a atenção básica em saúde bucal para os atletas com bolsa/esporte da Fundação Universidade Regional de Blumenau (FURB) que foi promovida através de orientações e procedimentos odontológicos na Clínica Odontológica do Campus III da FURB. **Metodologia:** As atividades assistenciais no consultório foram aquelas de acordo com a necessidade odontológica dos atletas e referentes à atenção básica. Primeiramente foi realizado o levantamento do índice de cárie através do CPO-D (dentes cariados, perdidos e obturados) seguido de instrução de higiene oral e durante as consultas curativas foram realizados procedimentos tais como: adequação do meio bucal, restauração atraumática (ART), aplicações de flúor, restaurações de baixa complexidade, entre outros. **Resultados:** Realizados os exames clínicos e o tratamento odontológico de 35 atletas no período 2012-2014, o que corresponde a 57,68%, porcentagem esta que ultrapassou a meta do projeto que era de 50%. Todos os atletas atendidos receberam ações educativas preventivas o que também ultrapassou a meta do projeto. Foram realizadas 55 sessões para o desenvolvimento das ações clínicas, 13 encaminhamentos para cirurgia, 5 encaminhamentos para ortodontia e 2 encaminhamentos para endodontia de molares. **Conclusão:** Por meio do desenvolvimento deste projeto, conclui-se que um cirurgião dentista é essencial em qualquer modalidade esportiva, atuando tanto preventivamente, quanto na ocorrência de lesões orais, sendo a sua participação de extrema significância e

capaz de envolver áreas do conhecimento bastante distintas, que é o caso da odontologia e da educação física.

**Palavras Chave:** Atletas, Saúde Bucal, Esporte.